

Corso di formazione in

# Libroterapia

Come si conduce un gruppo libroterapico

6 incontri - 24 ore - riservato a psicologi e psicoterapeuti

21 settembre, 26 ottobre, 23 novembre, 14 dicembre 2018 e 18 gennaio,  
15 febbraio 2019



## Informazioni generali

### Descrizione

Il corso si propone di fornire agli psicologi e psicoterapeuti una modalità di conduzione del gruppo (e degli incontri individuali) tramite l'utilizzo della lettura di narrativa. Nel percorso sono previsti momenti prettamente teorici e momenti esperenziali che permettano ai partecipanti di prendere confidenza con la metodologia proposta. Ogni incontro avrà un tema guida legato alla lettura proposta.

### Obiettivi

Presentare ai professionisti dell'ambito psicologico una nuova metodologia di proposta terapeutica che intercetta le esigenze dell'utenza.

### Destinatari

Il corso è riservato a psicologi e psicoterapeuti, verranno valutate le domande dei laureandi in psicologia. Il corso è a numero chiuso per un massimo di 20 allievi.

### Organizzazione

Il corso si articola in 6 incontri da 4 ore per un totale di 24 ore e si tiene il venerdì pomeriggio.

### Responsabile scientifico

Rachele Bindi, Psicologa Psicoterapeuta, specializzata in Psicoterapia Comparata (SPC di Firenze).  
Membro International Association for Art and Psychology. Consulente aziendale e formatore.

### Attestato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione

### Contesto normativo

Il riferimento normativo è la L. 56/1989 e s.m.i.

### Sbocchi occupazionali

La Libroterapia è spendibile nei setting clinici individuali e di gruppo (dall'*empowerment* al trattamento per gruppi omogenei di pazienti), nell'ambito delle consulenze al sociale (RSA, Associazioni) e nei progetti scolastici, oltre alla formazione aziendale.

### Investimento economico

Quota di iscrizione	Quota agevolata per iscrizioni entro 10 giorni dall'inizio del corso	Quota agevolata per iscrizioni entro 20 giorni dall'inizio del corso	Quota agevolata allievi ed ex allievi SPC **
€ 245	€ 220	€ 210	€ 160

Tutte le quote sono esenti IVA e comprensive di tutti i supporti didattici.

Possono essere valutati sconti per più iscrizioni in contemporanea.

\*\* Riservata a chi ha svolto negli ultimi 4 anni un corso SPC di durata almeno annuale

Le quote agevolate non sono cumulabili

## Docente

### Rachele Bindi

Psicologa Psicoterapeuta, specializzata in Psicoterapia Comparata (SPC di Firenze). Membro International Association for Art and Psychology. Consulente aziendale e formatore.

## Programma

Ore

### 1° Incontro

Introduzione alla Librotterapia: modalità di gestione del gruppo e assegnazione delle letture. Panoramica sull'avvio dell'attività. Assegnazione della prima lettura (Origini)

4

### 2° Incontro

Elaborazione di gruppo della prima lettura. Comparazione con altri punti di vista letterari sullo stesso argomento e sulle dinamiche di gruppo. Assegnazione della seconda lettura (Identità).

4

### 3° Incontro

Elaborazione di gruppo della seconda lettura. Comparazione con altri punti di vista letterari sullo stesso argomento e sulle dinamiche di gruppo. Assegnazione della terza lettura (Rapporto con l'altro).

4

### 4° Incontro

Elaborazione di gruppo della terza lettura. Comparazione con altri punti di vista letterari sullo stesso argomento e sulle dinamiche di gruppo. Assegnazione della quarta lettura (Perdita e lutto).

4

### 5° Incontro

Elaborazione di gruppo della quarta lettura. Comparazione con altri punti di vista letterari sullo stesso argomento e sulle dinamiche di gruppo. Assegnazione della quinta lettura (Futuro).

4

### 6° Incontro

Elaborazione di gruppo della quinta lettura. Comparazione con altri punti di vista letterari sullo stesso argomento e sulle dinamiche di gruppo. Esplorazione delle aree di applicazione della metodologia librotterapica.

4

*Totale ore*

24