

CORSO DI FORMAZIONE **ONLINE**  IN
LIBROTERAPIA

Come si conduce un gruppo libroterapico

6 incontri - 24 ore – riservato a psicologi e psicoterapeuti

12-19-26 gennaio, 2-9-16 febbraio 2023



Informazioni generali

Descrizione

Le ricerche degli ultimi due decenni hanno mostrato ormai in modo efficace gli effetti che la lettura riesce a produrre in relazione ai domini cognitivi di differenti target di persone.

Leggere è un'attività che stimola l'esercizio del cervello ed aiuta a preservare la memoria e la capacità di mentalizzare durante tutto l'arco della vita.

Numerosi studi in letteratura hanno documentato effetti positivi della lettura narrativa per quel che riguarda le funzioni cognitive in condizione di patologia o normalità (Rui, Nouchi et al, 2012; Billington, Josie et al, 2013).

Da un punto di vista psicopedagogico, la narrazione è un processo prettamente umano (Nelson, 2003; Bruner, 1990, 1996) che viene costruito ed opera a diversi livelli cognitivi, consente produzione di significati, costituisce una sorta di "palestra" per la vita. (Batini, F., Bartolucci, M. *Lettura, memoria, declino cognitivo: uno studio pilota*. Formazione, lavoro, persona, 2019.)

La libroterapia è una tecnica che consente di promuovere il benessere attraverso la lettura e la sua attuazione risale a tempi antichi, all'epoca delle prime biblioteche in Grecia.

Attraverso la libroterapia possiamo attivare un confronto personale e interpersonale sulle tematiche più disparate e in una moltitudine di contesti.

In ambito psicologico il testo scritto può rappresentare un valido strumento per il lavoro terapeutico, da svolgere sia con il singolo che con il gruppo.

A partire dalla narrazione è possibile indagare e comprendere, con l'aiuto di uno psicologo e/o psicoterapeuta, parti di sé e dinamiche relazionali individuali e di gruppo.

Obiettivi

Il corso si propone di fornire agli psicologi e/o psicoterapeuti un'introduzione teorica alla libroterapia; un'esemplificazione della tecnica attraverso percorsi esperienziali di gruppo.

Essendo il gruppo concepito come strumento attivo del lavoro, si cercherà di mettere in evidenza, in una modalità partecipativa, le dinamiche che emergono nel gruppo. Inoltre, durante e attraverso il percorso, verranno forniti gli strumenti necessari per poter condurre in autonomia gruppi di libroterapia.

Destinatari

Il corso è riservato a psicologi e psicoterapeuti, verranno valutate le domande dei laureandi in psicologia. Il corso è a numero chiuso per un massimo di 20 allievi.

Organizzazione

Il corso si articola in 6 incontri da 4 ore per un totale di 24 ore e si tiene il giovedì pomeriggio dalle 15.30 alle 19.30 su piattaforma Zoom.

Attestato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione

Contesto normativo

Il riferimento normativo è la L. 56/1989 e s.m.i.

**Sbocchi
occupazionali**

**Investimento
economico**

La Libroterapia è spendibile nei setting clinici individuali e di gruppo (dall'*empowerment* al trattamento per gruppi omogenei di pazienti), nell'ambito delle consulenze al sociale (RSA, Associazioni) e nei progetti scolastici, oltre alla formazione aziendale.

Quota di iscrizione	Quota agevolata per iscrizioni entro 15 giorni dall'inizio del corso	Quota agevolata allievi ed ex allievi SPC **
€ 330	€ 280	€ 230

*Tutte le quote sono esenti IVA e comprensive di tutti i supporti didattici.
Possono essere valutati sconti per più iscrizioni in contemporanea.*

*** Riservata a chi ha svolto negli ultimi 4 anni un corso SPC di durata almeno annuale*

Le quote agevolate non sono cumulabili

Docenti

Elisabetta Ferragina

Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata in Psicoterapia Comparata (SPC di Firenze). Esperta nel potenziamento dei DSAP e BES. Formata in libroterapia clinica, da anni organizza e conduce gruppi di libroterapia.

Programma

Ore

1° Incontro

- Introduzione teorica alla libreroterapia e proposte esperienziali
 - Costruzione del gruppo di lavoro attraverso la lettura di testi scelti dal conduttore
 - Assegnazione di un brano da leggere per l'incontro successivo
- 4

2° Incontro

- Libreroterapia di gruppo sul brano assegnato (attraverso l'utilizzo di tecniche scelte ad hoc che facilitino l'interazione dei partecipanti e la costruzione di un gruppo dinamico)
 - Discussione di gruppo e riflessione sulle dinamiche emerse durante gli incontri;
 - Assegnazione di un brano da leggere per l'incontro successivo.
- 4

3° Incontro

- Libreroterapia di gruppo sul brano assegnato (attraverso l'utilizzo di tecniche scelte ad hoc che facilitino l'interazione dei partecipanti e la costruzione di un gruppo dinamico);
 - Discussione di gruppo e riflessione sulle dinamiche emerse durante gli incontri;
 - Assegnazione di un brano da leggere per l'incontro successivo.
- 4

4° Incontro

- Libreroterapia di gruppo sul brano assegnato (attraverso l'utilizzo di tecniche scelte ad hoc che facilitino l'interazione dei partecipanti e la costruzione di un gruppo dinamico);
 - Discussione di gruppo e riflessione sulle dinamiche emerse durante gli incontri;
 - Assegnazione di un brano da leggere per l'incontro successivo.
- 4

5° Incontro

- Libreroterapia di gruppo sul brano assegnato (attraverso l'utilizzo di tecniche scelte ad hoc che facilitino l'interazione dei partecipanti e la costruzione di un gruppo dinamico);
 - Discussione di gruppo e riflessione sulle dinamiche emerse durante gli incontri;
 - Restituzione finale da parte del conduttore e dei partecipanti rispetto al percorso e alle dinamiche che si sono presentate nel gruppo di lavoro
- 4

6° Incontro

- Rielaborazione dell'esperienza di gruppo dal punto di vista psicologico e psicoterapeutico;
 - Approfondimento su tecniche e strumenti utili alla conduzione di un gruppo di libreroterapia;
 - Restituzione da parte dei conduttori e dei partecipanti e chiusura lavori
- 4

Totale ore

24